

Veileder for smittevern ved aktivitet på Berøa Langåker

Sist oppdatert: 09.11.2020

Innhold

Bakgrunn og hensikt	2
Ansvar.....	2
Utdrag fra siste nytt fra myndighetene.....	3
Dette gjelder for alle	5
Personer i risikogruppe.....	5
Arrangementer og antall personer	6
<u> </u> Samlinger på Berøa Langåker	6
Inngangsparti	6
Fellesarealer	6
Godt renhold.....	7
Forsterket renhold.....	7
Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr.....	7
Samlinger for barn og unge.....	8
Hvordan unngår vi smittespredning?	10
Hvem kan møte til samlinger på Berøa Langåker?	10
Hva vil det si å ha god hygiene?	10
Håndvask.....	10
Alternativer til håndvask	10
Annet.....	11
Rutine ved påvist smitte	12
Sjekkliste for godt smittevern	13
Rengjøringstabell FHI.no.....	14
Endringslogg.....	16

Bakgrunn og hensikt

Denne smittevernveilederen tar utgangspunkt i mal for smittevern utsendt fra Helsedirektoratet 04.05.2020, Regjeringens pressekonferanse 07.05.2020 og løpende oppdateringer om gradvis åpning av samfunnet fra myndighetene. Veilederen gjelder for aktiviteter og samlinger i regi av Berøa Langåker.

Hensikten med denne veilederen er å bistå og legge til rette for gjenåpning av aktiviteter i henhold til smittevernreglene som er gjeldende per 16.06.2020, og gjelder frem til eventuelle endringer i smittevernreglene. Se endringslogg bakerst i denne veilederen.

Det vises til Folkehelseinstituttets nettside, www.fhi.no, for oppdatert og utfyllende informasjon om viruset, sykdommen og utbruddet. Informasjonsmateriell og plakater om koronaviruset finnes på Helsedirektoratets nettsider: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriel>.

- **Se endringslogg s.16**

Ansvar

Gjennomføring av arrangementer og aktiviteter må bero på en vurdering av hver enkelt samling om dette er forsvarlig. Berøa Langåker er ansvarlige for at drift skjer i samsvar med gjeldende smittevernregler. Det er styret som er formelt ansvarlig for aktivitetene/samlingene. Dette inkluderer å sørge for nødvendig opplæring og informasjon til andre personer i forsamlingen som skal ha ansvar for samlinger.

Smittevernet ved virksomhet på Berøa Langåker bygger på fem hovedprinsipper:

- Syke personer skal ikke delta på fysiske samlinger.
- Gode rutiner for hygiene, håndvask og renhold.
- Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr.
- God avstand mellom alle som deltar.
- Tilstrekkelig bemanning til stede.

Forskrift ref Covid-19 Forskriften er regler, dette må vi rett oss etter. Råd og anbefalinger fra myndighetene bør vi rette oss etter, men gir grunnlag for diskusjon og tolkning. Lokale myndigheter/kommunen kan gi strengere pålegg i hht smittevernloven. Disse forhold må være grunnlaget for hvordan vi i Berøa Langåker håndterer smittevernet og Covid-19 situasjonen i vår forsamling.

Utdrag av siste nytt fra myndighetene pr.09.11.2020

Antall og avstand mv. - Covid-19-forskriften er grunnlaget for veilederen

Veilederen er utarbeidet bl.a. på grunnlag av Kap. 5 i «Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet» (covid-19-forskriften). I [§ 13 til § 13d i forskriften](#) står bl.a. følgende (**endringene i den nasjonale forskriften trer i kraft fra 9. november**):

Avstand:

- Alle skal kunne holde minst 1 meter avstand til personer fra andre husstander målt fra skulder til skulder. En husstand er de man bor sammen med i tillegg til kjæresten.
- Der setene er fastmontert i gulvet (som i kino-/teatersal) er det tilstrekkelig med ett ledig setes avstand. Dette omfatter ikke stoler som er montert i hverandre eller benker selv om de er festet i gulvet.
- Antallet tilstede skal tilpasses slik at avstandsregelen kan overholdes.
- Se mer om unntaksregelen for personer under 20 år i punkt om *Samlinger for barn og unge* s.7-8 i denne veilederen.
- Unge og voksne som har vært i en situasjon der det har vært vanskelig å holde minst én meters avstand, bør holde minst to meter avstand når de besøker personer i risikogrupperne.

Antall:

- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet kommer i tillegg til deltakergrensene oppgitt under.

Innendørs:

- Maksimalt 200 deltakere på innendørs arrangementer der stolene er fastmontert i gulvet (som i kino-/teatersal). Dette omfatter ikke stoler som er montert i hverandre eller benker selv om de er festet i gulvet.
- Maksimalt 50 deltakere på innendørs arrangementer uten fastmonterte stoler.
- Maksimalt 20 deltakere på private sammenkomster som familieselskap, julebord, vennefester o.l. i lånt/leid lokale.

Utendørs:

- Maksimalt 600 deltakere på utendørs arrangementer med fastmonterte seter fordelt på tre kohorter á 200. Det skal være minst 2 meters avstand mellom hver kohort på 200.
- Maksimalt 200 deltakere på utendørs arrangementer uten fastmonterte stoler.

Om fastmonterte seter:

Dette er regjeringens tolkning, hentet fra [regjeringen.no](https://www.regjeringen.no) den 06.11.20:

Regnes benker som fastmonterte seter?

Som fastmonterte seter regnes ikke kirkebenker eller sammenkoplete/frittstående stolrekker, selv om de er fastmontert i gulvet. Det betyr at i lokaler hvor det er benker, for eksempel kirker og idrettshaller, vil det kunne være maksimalt 50 personer og det må være minst 1 meter avstand mellom personene i setene i alle retninger.

Regnes stoler som er heftet fast i hverandre som fastmonterte seter?

Nei, setene må være fastmonterte på en slik måte at publikum ikke kan hekte dem fra hverandre og flytte på dem for at de skal regnes som fastmonterte seter. Det betyr at i

lokaler hvor det er stoler som er heftet fast i hverandre, vil det kunne være maksimalt 50 personer.

Om private sammenkomster i lånt/leid lokale:

En privat sammenkomst med grense på 20 deltakere er for eksempel et familieselskap, julebord, vennefest e.l. i et leid eller lånt lokale. Kirkelig virksomhet som konfirmasjonsundervisning, gravferdsseremoni eller utleie til offentlige arrangement som konserter e.l. omfattes ikke av dette begrepet.

Andre smittebegrensende tiltak:

- *Myndighetene anbefaler å begrense antall kontakter. Det bør gjøres vurderinger om samlinger er nødvendig å gjennomføre av hensyn til sårbare grupper, og om aktiviteten evt. kan gjennomføres digitalt.*
- Arrangøren skal iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke deltar på arrangementet og gjøre det mulig å ivareta hygiene.
- Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede, for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing. Dersom det for å finne tilbake til deltakerne er nødvendig å nedtegne en egen oversikt, skal oversikten oppbevares på en forsvarlig måte og slettes etter 14 dager.

Det er kommunen som fører tilsyn med at virksomhetene driver smittevern faglig forsvarlig. Kommunen kan gi pålegg etter [smittevernloven § 7-1](#) eller [folkehelseloven kapittel 3](#).

Ansvarlig arrangør

Helsemyndighetene legger særlig vekt på det ansvaret som legges på arrangøren av et arrangement. Ansvarlig arrangør skal være navngitt og vil være den som skal kunne kontaktes av kommuneoverlegen mv etter arrangementet. Arrangøren har bl.a. følgende oppgaver:

- Sørge for oversikt over alle som deltar på arrangementet for at smitteoppsporing skal være mulig i ettertid.
- Slette eventuelle navnelister 14 dager etter arrangementet
- Se til at deltagerantallet ikke overstiger fastsatt antall.
- Forsikre seg om at ordninger for renhold og hygiene er ivaretatt, både når det gjelder lokalet og under selve arrangementet
- Se til at alle tilsatte og frivillige ledere har tilstrekkelig opplæring og at arrangementet kan gjennomføres på en forsvarlig måte, bl.a. når det gjelder avstand mellom deltakerne.
- Informere deltakere om fastsatte smitteverntiltak.

En oversikt over deltakere kan nedtegnes på flere måter. Virksomheten må vurdere hva som er hensiktsmessig lokalt. For eksempel kan en person skrive ned på vegne av alle fremmøtte, man kan ha forhåndspåmelding eller fremmøtte kan selv skrive seg opp på listen. Menigheten kan også be deltakerne skrive navn og kontaktinformasjon på lapp som leveres ved utgangen.

Dette gjelder for alle

I alle aktiviteter og samlinger i regi av Berøa Langåker skal vi legge til rette for at vi unngår smittespredning. Basert på de rådene som har kommet fra myndighetene og egne vurderinger, har Berøa Langåker åpnet for fysiske samlinger under disse forutsetningene:

- Gruppeaktiviteter kan gjennomføres med inntil det max. antall personer myndighetene til enhver tid anbefaler, utendørs eller innendørs. Det må tilrettelegges for god håndhygiene, godt renhold og mulighet for smittesporing.
- Berøa Langåker som arrangør pr.09.11 kan gjennomføre arrangementer med inntil 50 deltakere. Ref. «Utdrag fra siste nytt fra Myndighetene» s.3 Det må tilrettelegges for god håndhygiene, godt renhold og mulighet for smittesporing.
- Det skal tilrettelegges for minimum 1 meter avstand mellom alle personer som møtes i regi av Berøa Langåker.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, som god tilgang på alkoholbasert desinfeksjon og rutiner for grundig vask av hender.
 - Deltakerne skal ikke dele utstyr der det er nødvendig med håndkontakt med utstyret hvis det ikke er mulig å vaske eller desinfisere utstyret mellom hver deltaker som bruker dette. Alternativt skal hver deltaker utføre god hånddesinfeksjon mellom deling, hvis deling ikke kan unngås.
- Frivillige og deltakere som opplever symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke møte opp til samlinger eller aktiviteter fysisk.

Personer i risikogruppe

For oppdatert informasjon og råd til personer som kan ha høyere risiko for koronaviruset, se Folkehelseinstituttets nettsider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term=&h=1>

- Personer som tilhører en risikogruppe bør være ekstra forsiktige med å delta i samlinger/aktivitet på Berøa Langåker. Av personvern hensyn kan ikke Berøa spørre personer om de er i risikogruppe.
- Personer som er i risikogruppe må selv gjøre vurderinger på om de kan delta på samlinger eller ikke. Vi anbefaler å se på gjeldende råd fra Folkehelseinstituttet og at hver enkelt vurderer i samråd med sin lege.
- Det er styret som må sørge for at personer får god informasjon om at de selv skal vurdere om de kan delta på samlinger.

Arrangementer – antall personer

Fra og med 15.06.2020 kan vi invitere til samlinger for inntil 200 personer.

Fra og med 09.11.2020 og inntil videre kan vi invitere til samlinger for inntil 50 personer

Berøa Langåker kan gjennomføre samlinger på bedehuset for mindre grupper eller større samlinger med inntil 50 personer. For å gjøre dette på en trygg og forsvarlig måte, er det viktig at vi følger retningslinjene som er samlet her. Se forenklet sjekkliste for godt smittevern nederst i dokumentet. Dersom samlinger skal gjennomføres, må følgende momenter være ivarettatt:

- Styret står ansvarlig og må samle inn kontaktinformasjon til alle som deltar. Med «kontaktinformasjon» menes i denne sammenheng navn og telefonnummer, i tråd med EUs personvernforordning. For barn under 15 år skal vi samle inn foresattes kontaktinformasjon og ikke barnas. Dette gjør vi for at lokale helsemyndigheter skal kunne drive smittesporing ved eventuell smitte. Opplysningene skal slettes etter **14 dager**. Alle deltakere må få informasjon om hvorfor vi samler inn denne informasjonen og hvor lenge vi beholder kontaktinformasjonen deres.
- Det må gjøres en vurdering av hvordan vi kan tilrettelegge for én meter avstand mellom alle deltakere som ikke er fra samme husstand før vi inviterer til samlinger.

Samlinger på Berøa Langåker

Følgende er viktig å tenke på når det gjennomføres samlinger på bedehuset:

Inngangsparti

- Avstand mellom personer i et inngangsparti/registreringsområde skal være minst én meter – merking vurderes. Det er viktig å påse at det ikke blir for stor opphopning av personer i dette området. Om nødvendig ha en person utforbi for å organisere/ hindre opphopning og sikre at avstand overholdes.
- Dedikerte personer har ansvar for registrering av kontakinfo. Dette for å unngå at penner etc blir et felleskontaktpunkt og dermed en mulig smittekilde.
- Det er viktig at alle forstår hvordan de skal oppføre seg før de kommer inn til oss slik at de kan bidra til å overholde smitteverntreglene. Sørg for god informasjon.

Fellesarealer

- Personer som oppholder seg i fellesrom må kunne holde avstand til andre på minst én meter.
- Vurder behovet for merking på gulvet for å sikre avstand mellom personer i alle rom og andre områder hvor det kan oppstå trengsel.
- Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom, pr 06.11 skal det kun være svært begrenset servering på Berøa Langåker sine samlinger. Enkel servering på ungdomssamliger der dedikerte personer har ansvar for at dette og sikrer at hygieneprinsipp ivaretas, ref. punkt under, er untatt. Skal en ha kaffi før møter bør dette serveres, alternativt må håndsprit brukes mellom hver som forsyner seg fra samme kaffikanne – god skriftlig info om dette bør henges opp ved kaffistasjon.
- Når dette vurderes å bli aktuelt: Kjøkken kan driftes etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene. Ha gode rutiner for håndhygiene. Se lenke: https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/kan_man_spre_koronasmitte_ved_profesjonell_matlaging.38073

Godt renhold

- *Normal aktivitet forutsetter vanlige rutiner for rengjøring. Vanlige rengjøringsmidler benyttes. **Generellt** : Jevnlig tilsyn for å vurdere behov for ekstra renhold. Områder som krever ekstra tilsyn, kjøkken og wc. Se tabell bak i veilederen.*
- Koronaviruset fjernes enkelt ved rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på ikke-rengjorte flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.
- Gå gjennom rutiner og lokale renholdsplaner, og lag tilpasninger (organisering, ansvar og ressursbehov). Utsatte områder (se nedenfor) skal ha forsterket renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis du har brukt hansker under rengjøringen.
- Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

Forsterket renhold på utsatte områder:

- Vask av felleskontaktpunkter etter samlinger. Vurder dette opp mot når ny aktivitet skal foregå. Skal det stå ubrukt i 24 t etter bruk trenger en ikke foreta seg noe. Vurder allikevel behovet viss flatene er tilgriset etc.
- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og søppel skal tømmes regelmessig.
- Dørhåndtak, trappegelendre vaskes/desinfiseres hyppig. Stoler, andre bordflater og øvrige gjenstander vurderes utfra sjekkliste og tabell.

Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr

- Instrumenter, mikrofoner, bøker mv skal så langt det er mulig ikke deles og ikke berøres av andre enn den som skal benytte det. Hvis felles utstyr må benyttes av flere anbefales håndvask før og etter bruk. Håndsprit skal utplasseres foran scenen.
- En god regel er allikevel rengjøring av pianotangenter og annet utstyr som kan brukes av flere personer etter samling.
- Folkehelseinstituttet vurderer at det er lav risiko for indirekte smitte fra bøker. Sangbøker kan derfor brukes hvis de ikke deles og det går mer enn ett døgn til de skal brukes på nytt.

Samlinger for barn og unge

Utendørsaktiviteter innebærer mindre smitterisiko. Det anbefales derfor en omlegging av aktivitet fra innendørs til utendørsaktiviteter der dette er mulig.

Pr 09.11 gjelder også max antallet på 50 på samlinger for barn og unge (ledere telles ikke med i dette antallet),

Dersom en fysisk samling vurderes som nødvendig, er det disse smitteverntiltakene som gjelder barne- og ungdomsarbeid:

Smitteforebyggende tiltak, særlige tiltak overfor barn og unge

- Håndvask for barn under skolealder skal som hovedregel skje med en voksen til stede.
- Oppfordre barna til å bruke tørkepapir eller albuekroken når de hoster eller nyser.
- Begrens bruk av fysisk materiell som leker, tegnesaker og bøker. Når det likevel er materiell i bruk, sørg for godt renhold og håndvask.
- Det anbefales at samlinger skjer i mindre grupper, og at det er tilstrekkelig antall voksne til stede som ser til at smittevernreglene overholdes. Der det er mulig kan barn og unge deles inn i samme grupper/kohorter som de tilhører i barnehage og/eller skole.

Unntaksbestemmelsen - barn og unge

Det finnes en unntaksbestemmelse som gjelder aktiviteter for barn og unge i gitte situasjoner, der en-meters regelen oppheves. Denne bestemmelsen står omtalt i covid-19-forskriften §13c, se [bestemmelsen på lovdata.no](#).

Dette er en unntaksbestemmelse som kun kan anvendes der det er nødvendig å kunne gjennomføre en organisert aktivitet. Ved unntak fra avstandskravet ved arrangementer for barn og unge under 20 år som anses som et skolelignende tilbud, anbefales det at deltakerne holder seg til en fast gruppe/kohort som ikke blandes med andre grupper, tilsvarende det beskrevet i veiledere for smittevern i barnehage- og skoler på Utdanningsdirektoratets nettsider.

Det presiseres at unntaket kun gjelder under pågående aktivitet, og det er viktig at deltakerne for øvrig forholder seg til enhver tid gjeldende smittevernråd som god håndhygiene og redusert avstand både innad i gruppene og mellom gruppene. Det oppfordres derfor til å organisere barn og unge mest mulig i faste grupper.

Inndeling i grupper

FHI anbefaler alle virksomheter å organisere arbeidet sitt slik at man begrenser antall nærkontakter.

Det anbefales som grunnregel å organisere barn og unge i kohorter. Det er en fordel om man kan organisere de unge i samme grupper som gjelder i barnehage og skole, viss mulig.

Gruppene bør ikke blandes i pauser. Ved henting og bringing av barn, anbefaler vi foresatte å holde avstand og unngå opphopning i gang eller lignende.

Det er mulig å anvende unntaket fra en meters-regelen for barn og unge under 20 år. FHI anbefaler likevel å opprettholde avstand mellom barn og unge så langt det er mulig.

Det bør vurderes geografisk avgrensning og sette tiltak iforhold til dette ref. lenkene under

Tilstrekkelig voksne til stede

Hva som er tilstrekkelig antall voksne i forsamlingens barne- og ungdomsarbeid, vil variere med alder på barna, aktivitetens karakter, romfasiliteter og evt andre forhold.

Det anbefales å begrense størrelsen på grupper der det er mulig. Barn under skolealder bør alltid følges av en voksen.

Informasjon til foresatte

Husk å trygge foreldre gjennom god dialog og tydelig informasjon om hvilke tiltak forsamlingen har for smittevern. Hjemmeside, meldinger på grupper etc.

Les mer på disse lenkene:

1. [Les mer på FHIs nettside om arrangement, samlinger og aktiviteter.](#)
2. [Oppdaterte råd og informasjon fra FHI om Covid-19 og barn og unge finner du her.](#)
3. <https://www.frivillighetnorge.no/politikk/koronaveileder#s%C3%A6rlige-r%C3%A5d-for-barne-og-ungdomsorganisasjoer>

Hvordan unngår vi smittespredning?

Berøa ønsker etterhvert å åpne opp for mest mulig aktivitet uten å spre smitte. For å få til det må vi arbeide for å redusere smitterisiko i alle våre aktiviteter.

Den mest effektive måte å bremse smittespredning på er å sørge for:

1. at syke personer ikke er fysisk til stede,
2. god hygiene og
3. redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Koronaviruset smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virusets spres i størst grad ved hosting og nysing, og mindre ved normal tale/snakking. Det er per i dag ikke grunnlag for generell bruk av munnbind hos friske personer. Ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker kan benyttes av personer som blir syke når det ikke er mulig å holde en-to meters avstand til andre før de rekker å komme seg hjem. Det er ikke vist at koronaviruset smitter via mat, drikke eller vann.

Hvem kan møte til samlinger på Berøa Langåker?

- Personer som ikke har symptomer på sykdom. Se FHI sin oversikt over symptomer.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan personer møte opp når de har vært symptomfrie i et døgn.
- Ved gjennomgått koronavirussykdom gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og www.fhi.no.

Det er viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk til samlinger. Ved sannsynlig eller bekreftet koronavirussykdom gjelder egne anbefalinger om isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter, se www.fhi.no.

Inviterte gjester: talere/sangere. Samme som nevnt ovenfor gjelder for disse. En god praksis kan være å ta kontakt god tid i forkant for å gjøre en enkel risikovurdering ifht:

- Smittespredning i deres hjemkommune
- Skal vedkommende benytte offentlig transport / kjøre egen bil?

Hva vil det si å ha god hygiene?

Håndvask

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: <https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU>.
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, mellom ulike oppgaver, etter toalettbesøk og før og etter kjøkkenarbeid og spising (når dette blir aktuelt).

Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig – Alkoholbasert desinfeksjon er utplassert ved hovedinngang og dette vil være den mest praktiske tilnærmingen hos oss på Berøa.

- Håndsprit plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel ved inngangspartier og andre rom).
- Håndsprit er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres.

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å ta i ansiktet.
- Host i albukroken eller i et papir som kastes. Vask hender etterpå.

Rutine ved påvist smitte

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging av koronavirusstilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Dette gjelder også dersom personer som har deltatt på samlinger på Berøa Langåker, blir smittet.

Det er kommunehelsetjenesten ved smittevernansvarlig kommunelege som har ansvaret for smittesporing. Det betyr at smittesporing i utgangspunktet er en sak mellom den/de smittede og kommunehelsetjenesten. Så lenge koronaviruset er definert som smittsom sykdom er håndteringen underlagt Lov om smittevern (Smittevernloven). Denne loven regulerer blant annet taushetsplikt og plikt til å oppgi eventuelle smittebærere og mottakere av smitte. Berøa Langåker skal som ansvarlig arrangør kunne bistå kommunehelsetjenesten med mulig smittesporing. Vi må derfor ha kontaktinformasjon til personer som har deltatt i samlinger oppbevart forsvarlig i 14 dager. Kontaktinformasjon oppgis kun på forespørsel fra kommunehelsetjenesten med hjemmel i smittevernloven. Styret er ansvarlig for at deltakerlister skal makuleres på forsvarlig vis etter 14. dager.

Ved mistanke om smitte følges generelle råd som utarbeidet av Folkehelseinstituttet, og Berøa presiserer følgende prinsipper:

- Personer som blir syke mens de er på samling må avbryte og reise direkte hjem for videre karantene.
- Syke personer bør beskytte munn og nese ved å ta på et medisinsk munnbind hvis de ikke kan holde to meter avstand til andre. Dersom munnbind ikke er tilgjengelig, bør munn og nese dekkes ved å benytte papirlommetørkle eller lignende.
- Dersom en hel familie deltar på samling og én av dem har symptomer på koronavirussykdom, bør hele familien reise hjem fra samling og kontakte kommunehelsetjenesten. Dersom det i etterkant blir påvist koronasykdom er det kommunehelsetjenesten som beslutter videre smittesporing og -håndtering.

Dersom personer blir smittet eller utvikler symptomer under våre samlinger, er styret ansvarlig for at Berøa Langåker holder videre kontakt og følger opp hvordan det går med den/de smittede. Det kan være aktuelt for Berøa å tilby ev. bistand til praktiske gjøremål dersom dette ikke er ivaretatt av andre (familie, kommune eller andre).

Sjekkliste for godt smittevern

Tiltak	Merknad
Styret overordnede ansvar	
Opplæring av ansvarlige personer ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen	
Informasjon til forsamlingen om nye rutiner	
Lage plan for hygienetiltak og renhold	
Syke personer skal ikke møte opp	
Syke personer skal holde seg hjemme, selv ved milde symptomer	
Syke personer skal forlate samlingen med en gang de opplever symptomer	
God hygiene	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvasker og toaletter	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	
Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon)	
Host og nys i papirlommetørkle eller i albukroken	
Vurdere Forsterket renhold på utsatte områder som berøres hyppig (Vask/kran, wc, dørhåndtak, gelendre , bordplater, stolarmleener, talerstol, miksepult, pc, leker/tegnesaker osv.) Kontaktpunkt som ikke skal brukes igjen på 24 t er ok – vask ved behov.	
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig/formålstjenlig	
Redusert kontakt mellom personer	
Minimum en meter avstand mellom personer som ikke er i samme husstand.	
Plan for å holde avstand i fellesarealer: ved toaletter og på vei inn og ut av lokalene.	
Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	
Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig	
Vurdere bruk av en kombinasjon av digitale møter og fysisk oppmøte	
Kontinuerlig vurdere risiko og til enhver tid følge myndighetenes anbefalinger	

I tabellen fra FHI nedenfor gis det noen forslag til hvor ofte ulike elementer bør rengjøres. Rådene er gitt på bakgrunn av nåværende epidemiologiske situasjon og kan bli endret. Det må gjøres lokale vurderinger ut fra lokaler, antall personer som er til stede, brukergruppe, kontakthypighet og de lokale, epidemiologiske forholdene.

Gulmerking gjelder Berøa Langåkers aktiviteter

Element	Bruk	Forslag til rengjøring	Alternativ
Gulv	Lokale med hyppig bruk av mange ulike personer.	Daglig rengjøring samt ved behov.	
	Få personer, begrenset bruk.	Rengjøring ved behov.	
Inventar	Kortvarig bruk med moderat berøring, eksempelvis møtebord og stolarmleener	Rengjøres en gang per dag.	Stå ubrukt i 24 timer etter bruk.
	Langvarig bruk med mye berøring (f. eks. skrivebord).	Rengjøres etter hver bruker.	Stå ubrukt i 24 timer etter bruk.
Fellesdusjer/ WC	Fellesdusjer som benyttes av mange.	Rengjøres som et minimum daglig. Jevnlig tilsyn for å vurdere behov for ekstra renhold.	
	Felleswc	Engangskluter + infoplakat på WC. Normal rengjøring og jevnlig tilsyn for å vurdere behov for ekstra renhold	

Utstyr som benyttes av flere	Utstyr som benyttes i gruppetimer og som berøres av hendene over lenger tid (f.eks. manualer).	Håndhygiene før og etter timen. Utstyret rengjøres etter timen.	
	Utstyr som berøres av hendene over tid (f.eks. manualer, treningsapparater på treningssenter).	Håndhygiene før og etter timen. Utstyr berørt av hendene over tid rengjøres etter vanlige rutiner etter hver bruker.	
	Utstyr som berøres av hendene av flere personer ex: Instrumenter, talerstol, mic...	Håndhygiene før og etter bruk	
	Utstyr som benyttes av flere, men som i mindre grad berøres med hendene (f.eks. fotballer, kjepler).	Vanlig praksis.	
Uteleker	Lekeapparater.	Vanlig praksis.	
Tekstiler	Tekstiler som benyttes tett på pasientens kropp (f.eks. håndklær, kluter, sengetøy).	Rengjøres etter hver bruker.	
	Utstyr som benyttes tett opp mot ansiktet (f.eks. tørrdrakter, overlevelsesdrakter).	Rengjøres etter hver bruker.	Stå ubrukt i 24 timer etter bruk.

Endringslogg :

- Versjon 1 av smittevernveilederen ble publisert 29.06.20
- Versjon 2 publisert 09.11.20 og omfatter endringene etter gjenåpning og endringene etter innstramminger 26.10 og 06.11
- Presiseringer knyttet til antall og avstand som tar inn forskjell mellom innendørs og utendørs arrangementer, utlån/utleie av lokaler til private samlinger og definisjon av fastmontert sete s.3-4
- Lagringstid deltakerlister, endret fra 10 til 14 dager s.6
- Forenkling og presisering av renholdspraksis og rutiner s.7
- Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr s.7
- Eget punkt som omhandler barne- og ungdomsarbeidet s. 8-9
- Tabell FHI: forslag til rengjøringshyppighet av forskjellige deler av bygget/innventar s.14-15